

SCHEDA TECNICA

Laboratorio musicale

Laboratorio "Voce, suono, corpo"

Il laboratorio "VOCE, SUONO E CORPO" è un'esperienza musicale che, attraverso l'uso del proprio corpo e alcuni strumenti didattici, farà scoprire ai partecipanti le proprie potenzialità sonore e vocali.



Obiettivi

- Conoscere ed approfondire l'evento sonoro attraverso l'uso del proprio corpo come percussione e come strumento melodico
- Scoprire le potenzialità della propria voce
- Uso della propria voce, attraverso degli esercizi di igiene vocale si svilupperanno capacità timbriche diverse
- Primi elementi di vocalità e lavorare in gruppo formando un coro



Metodi utilizzati

Suono e corpo (coordinazione, psicomotricità, percezione dello spazio e propriocettività corporea), Body percussion, Metodo Goitre, Metodo Kodaly, Metodo "Estill Voice Training System", Musica Corale, Uso di un piccolo strumentario.



Il Maestro Alex Danna

Musicista e docente professionista, ha eseguito molti studi e master sull'educazione musicale e vocale, approfondendo numerosi metodi di insegnamento. Direttore di diversi gruppi corali, propone elaborazioni originali.



ASSOCIAZIONE ITALIANA
GIOVANI PARKINSONIANI



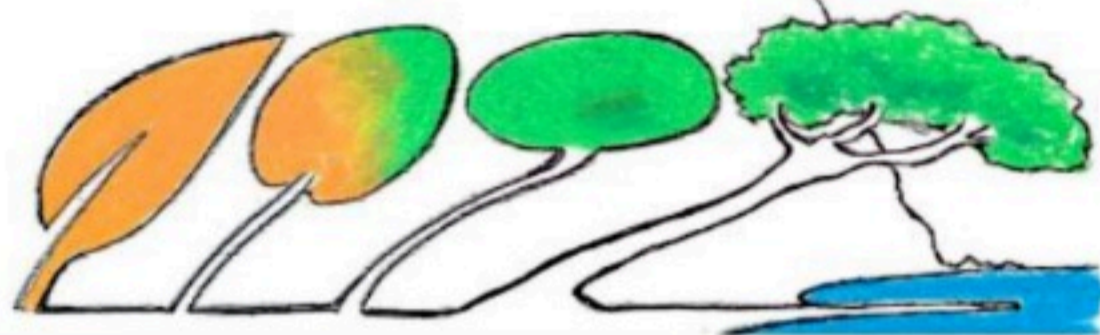
Confederata
Parkinson
Italia

WALK FOR PARKINSON'S 7a edizione - 2022

LUNEDÌ 19
SETTEMBRE

CHAMOIS
Valle d'Aosta

*walk 4 Parkinson's
Spinti dal Respiro*



*Per riscoprire con
fisioterapisti, psicologi,
medici, volontari, la funzione
educativa e terapeutica del
cammino e risvegliare la
nostra produzione di
dopamina a km 0*



INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

iscrizionewalk2022@gmail.com
www.libertasvda.com
www.parkinsongiovani.com



Spinti dal respiro

SCHEDA TECNICA

Passeggiata

Premessa: per chi desidera non fare la passeggiata, sarà possibile visitare il piccolo borgo montanaro in compagnia di un Volontario. Il paese di Chamois ed il tratto di strada fino al ponte sono accessibili anche in sedia a rotelle.

La passeggiata si svolgerà in compagnia degli Istruttori e Volontari di nordic walking dell'Asd Polisportiva I Lupi delle Alpi ed inizierà al mattino, dopo l'arrivo a Chamois e il briefing di benvenuto. Si svilupperà su una strada sterrata pianeggiante, di facile percorrenza.



La partenza è dal centro stesso del paesino di Chamois ed andremo in direzione La Magdeleine per circa un chilometro e mezzo.

Faremo una piccola sosta per godere dei profumi e colori del bosco, dopodiché torneremo indietro, in modo tale da percorrere tutti insieme un totale di 3 chilometri. Se qualcuno dei partecipanti vorrà camminare per un altro paio di chilometri, gli istruttori sono disponibili ad accompagnare un gruppo per un altro pezzo di strada, mentre gli altri rientrano.



SCHEDA TECNICA

Arrivo e pernottamento



LA FUNIVIA

Chamois è l'unico comune in Europa dove le auto non possono circolare. È raggiungibile solo in due modi: a piedi o a bordo della funivia. La funivia parte dalla località BUISSON (frazione del comune di Antey-Saint-André), ha un ampio parcheggio e una grande cabina chiusa che porta comodamente i gruppi di persone al paesino di Chamois, anche con bagagli e/o con la sedia a rotelle. Il costo della salita e della discesa del giorno dell'evento è compreso nella quota di iscrizione. La funivia è in funzione dalle ore 7.00 alle ore 22.25, con una corsa ogni mezzora. Trattandosi di trasporto pubblico, occorre la mascherina FFP2. Con lo stesso servizio si scende di nuovo al parcheggio. Per altre informazioni sulla funivia visitare il sito www.chamoisservizi.it.

PER DORMIRE

Per chi vuole pernottare prima o dopo l'evento, è consigliabile scegliere una struttura direttamente nel comune di Chamois, oppure una struttura nel vicino comune di Antey-Saint-André. Per chi sceglie di pernottare nel comune di Antey-Saint-André è importante ricordare che al termine dell'evento, bisognerà scendere nuovamente con la funivia (è un po' come prendere una navetta) per poter raggiungere l'auto e poi con essa la struttura ricettiva scelta. Rispetto alla base della funivia (sita in località Buisson), il comune di Antey-Saint-André dista circa 4 chilometri. ATTENZIONE: alcune strutture nel periodo dell'evento sono chiuse in quanto lavorano solo stagionalmente.

STRUTTURE DI CHAMOIS

L'elenco delle strutture ricettive site nel comune di Chamois sono consultabili sul sito www.comune.chamois.ao.it (una volta sulla home, scegliere "vivere il comune" e poi "dove dormire")

STRUTTURE DI ANTEY- SAINT-ANDRÉ

Le strutture adeguate anche a persone con disabilità nel comune di Antey-Saint-André sono le seguenti:

Hotel Maison Tissiere: www.hoteltissiere.it - 0166.549140

Hotel des Roses: www.hoteldesroses.com - 0166.548527 (aperto solo fino alla notte 18/09)

ALTRE STRUTTURE

È possibile trovare i riferimenti di altre strutture sul sito www.lovevda.it, scegliendo nel menù "dove dormire".

WALK FOR PARKINSON'S

7a edizione - 2022

CHAMOIS, LUNEDÌ 19 SETTEMBRE

PROGRAMMA

RITROVO: ore 9.00 alla biglietteria della funivia Buisson - Chamois in loc. Buisson (Antey-Saint-André)

MATTINO: passeggiata nel bosco con "I Lupi delle Alpi" (o visita del piccolo borgo)

PRANZO: presso la "Brasserie" di Chamois

POMERIGGIO: laboratorio "Voce, suono e corpo" con il Maestro Alex Danna

ISCRIZIONI OBBLIGATORIE

www.libertasvda.com - www.parkinsongiovani.com

Partner della manifestazione



Fondazione "Opera San Camillo"
Presidio Sanitario San Camillo
Torino



GIORNO
DEL DONO



FATEBENEFRAELLI



ITALIA
CONI
COMITATO
REGIONALE
VALLE D'AOSTA



affrontiamolo insieme.



Diaconia
Valdese
Valli



Disabilità e volontariato
giovanile nello sport



FONDAZIONE
COMUNITARIA
DELLA VALLE
D'AOSTA

Felici di donare



LIBERTAS
APS



NORDIC WALKING
"Amici Parkinsoniani"



Spinti dal respiro